

ZGODA NA WYKONANIE PUNKTOWYCH TESTÓW SKÓRNYCH

Testy alergiczne wykonuje się w celu potwierdzenia czynnika, który wywołuje występujące u pacjenta reakcje alergiczne.

Na przedramię nanosi się kropelki różnych zawiesin zawierających alergeny oraz kropelki z kontrolą dodatnią i ujemną. Następnie przez krople, delikatnie, nakłuwa się naskórek przy pomocy małych lancetów. Na skutek nakłucia, pod naskórek przedostaje się niewielka ilość roztworu alergenu, który w przypadku uczulenia wywoła zaczerwienienie, bąbel (jak po ukłuciu komara) i świąd.

Wynik testu odczytywany jest po 15 minutach. Powstałe w kontakcie z alergenem bąble są mierzone linijką, a ich średnica porównywana do bąbla powstałego w reakcji na kontrolę dodatnią. Wynik testu interpretuje alergolog. Po 30 - 60 minutach reakcja uczuleniowa ustępuje samoistnie.

Przygotowanie do badania

Wynik testów jest wiarygodny, o ile wcześniej pacjent przestrzega poniższych zaleceń:

- 2 tygodnie przed badaniem nie wystawiać skóry na intensywne promienie słoneczne / solarium,
- Odstęp od ostatniego szczepienia ochronnego musi wynosić minimum 2 tygodnie,
- Odstawić leki przeciwalergiczne:
 - a. cetyryzyna (np. Zyrtec, Amertil, Virlix, Allertec....) na 7-10 dni wcześniej,
 - b. loratadyna (Claritine, Aleric, Flonidan, Loratan.....) na 7-10 dni wcześniej,
 - c. telfast - na 10 dni wcześniej,
 - d. Clemastinum (Clemastyna, Tavegil....) na 5-14 dni wcześniej,
 - e. calcium-na 14dni wcześniej
 - f. prometazyna(Diphergan) na 14 dni wcześniej,
 - g. Ketotifen-14 dni wcześniej,
- Należy poinformować o wszystkich przyjmowanych lekach (Ranigast, witaminy, sterydy, mogą wpływać na wynik testu),
- Po odstawieniu leków uspokajających (np. Hydroxyzinum, Atarax....) oraz p/depresyjnych - 14 dni wcześniej,
- 7 dni przed badaniem nie nakładać na skórę przedramion leków w postaci maści i kremów, szczególnie ze sterydami.

W dniu badania: nie spożywać czekolady, pomidorów, serów pleśniowych, kapusty, szpinaku, kiełbasy, tuńczyka, ogórków kiszonych. Nie należy balsamować skóry przedramion.

Przeciwwskazania:

- Infekcja bakteryjna lub wirusowa do 2 tygodni przed terminem badania,
- Przyjmowanie antybiotyku do 2 tygodni przed terminem badania,
- Epizod anafilaktyczny lub ciężki napad astmy do 6 tygodni przed terminem,
- Choroby skóry: ostra pokrzywka, dermografizm, atopowe zapalenie skóry(w miejscu badania) i zmiany skórne: rumień, obrzęk, bąble, zmiany plamiste, nadmierne złuszczenie naskórka,
- Ciąża,
- Nasilenie objawów takich jak: kaszel, katar, duszność, łzawienie, gorączka- w dniu badania.

Po zapoznaniu się z powyższymi informacjami, wyrażam zgodę na wykonanie testów skórnych.

.....
(Imię i Nazwisko pacjenta)

.....
(Numer pesel)

.....
(Podpis pacjenta lub opiekuna prawnego)